

Prosím, seznamte se před odevzdáním žádosti do MŠ Motýlek

Adaptace v MŠ Motýlek pro nově nastupující děti

Adaptace, tedy zvykání dětí na nové prostředí školky, na nové dospělé v MŠ, odloučení od rodiny, a i velké množství dalších dětí, je náročná pro všechny zúčastněné – zejména pro děti, ale i pro rodiče i personál školky. Je velmi důležité, abychom se všichni společně snažili o co nejklidnější a nenásilné zvykání, aby to pro dítě nebylo příliš zatěžující.

S rodiči spolupracujeme již před zápisem. Den otevřených dveří je určen rodičům, abychom je mohli informovat o průběhu zápisu do MŠ a zodpovědět jejich dotazy. Součástí této návštěvy je i možnost prohlídky prostředí školky, aby si rodiče mohli předem vybrat, do které MŠ podají žádost o přijetí.

Samotná adaptace dítěte na školku začíná již před nástupem do MŠ. **Pro lepší adaptaci umožňujeme a doporučujeme prohlídku MŠ nově přijatých dětí spolu s rodiči**, kterou organizujeme v dopoledních hodinách (termín bude upřesněn při odevzdání zápisových lístků). Dětem tak bude v září prostředí školky již povědomé, což jim pomůže zbavit se obav, protože prohlídka prostor často vyjasní jejich nevyřčené otázky.

"Odpojení" od rodičů je pro dítě (i rodiče) značně psychicky náročné. Je proto pro dítě důležité, aby školka s rodiči spolupracovala a rodiče věděli, proč je tento způsob zvykání pro děti přínosný. Samozřejmě každé dítě má své individuální potřeby a možnosti, a my se snažíme přizpůsobit adaptaci těmto specifikům. Klidná adaptace je přínosná nejen pro děti, které poprvé zažívají odloučení od rodiny, ale i pro ty, které přecházejí do nového kolektivu.

V naší MŠ využíváme osvědčený přístup k **adaptaci bez přítomnosti rodičů. Tento přístup spočívá v postupném prodlužování doby pobytu dítěte ve třídě během dopoledne**, a to minimálně po dobu dvou týdnů. S konkrétním režimem adaptace vás seznámíme při přijetí dítěte do MŠ.

V září, během adaptačního období, se snažíme přizpůsobit rozvrh učitelek tak, aby byly obě přítomné při zvykání dětí. Díky spolupráci s rodiči, kteří porozumí důležitosti této změny pro jejich dítě, probíhá zvykání plynule a nenásilně. Délku adaptace lze přizpůsobit individuálním potřebám dítěte a většina dětí se úspěšně adaptuje.

Velmi doporučujeme, aby dítě docházelo do MŠ denně alespoň první dva týdny v září, i když na zkrácenou dobu. Adaptaci není dobré přerušovat – pokud plánujete zářijovou dovolenou, je lepší ji naplánovat až po minimálně dvou týdnech souvislého adaptačního programu. Právě v této době se začínají vytvářet vztahy mezi dětmi a dospělými ve třídě.

Kolektiv MŠ Motýlek